

Loïc Galès – Psychologue clinicien

Thérapeute cognitivo-comportemental

Expérience

Depuis 2012

Centre Médico-Psychologique – Hôpital de Jour

Secteur Adulte de Psychiatrie S07G14 – AHSM

- **Thérapies cognitives et comportementales - TCC**

- TCC classiques pour les troubles anxieux, thymiques et psychotiques
- Thérapies orientés schémas pour les troubles de la personnalité
- Remédiation cognitive pour les troubles psychotiques et TSA (cognitions sociales)
- Thérapie d'affirmation de soi
- Méditation de pleine conscience (MBSR)
- Sexologie clinique (troubles du comportement sexuel et violences conjugales)

Depuis 2021

Cabinet libéral dédié aux problématiques de couple et troubles liés à la sexualité

- Thérapies cognitives et comportementales
- Thérapies de couple

2008-2012

FAM, SAMSAH et SAVS – ADAGES- Montpellier

Psychologue clinicien spécialisé en TCC et neuropsychologie

Avant 2008 : divers stages en gériatrie

Domaines de compétences

La plupart des troubles mentaux répertoriés dans le DSM5 que l'on rencontre en CMP et HDJ Adultes dont :

Troubles de la personnalité notamment borderline, troubles bipolaires, dépressions, TOC, schizophrénies, TND, TCA, psychotraumatismes, violences conjugales, paraphilies...

La plupart des difficultés psychologiques rencontrées en CMP Adultes dont : Manque de confiance en soi, difficultés relationnelles, gestion des émotions, deuils résistants, gestion de la colère/impulsivité...



28 rue des Pastouriaux
07000 Privas



0627160568



loic.gales@ahsm.fr



Outils spécifiques - Centre Médico-Psychologique et Hôpital de Jour Adultes d'Aubenas

- Animation de groupe d'affirmation de soi, de méditation de pleine conscience, de psychoéducation, improvisation théâtrale...
- Thérapies individuelles : TERV (réalité virtuelle) pour les diverses phobies, thérapies par expositions/désensibilisation...

Formations initiale

2008. Université Montpellier 3, Montpellier

- Master 2 de psychopathologie clinique et neuropsychologie
 - Référentiels psychanalytiques, neuroscientifiques et systémiques.

Formations complémentaires

En Thérapie Cognitives et Comportementales

2024 : Formation de trois jours – AHSM Privas :

- **Conduite d'un entretien motivationnel** - IFSM

2016. Université Lyon 1, Lyon.

- **D.U. de Remédiation cognitive pour personnes atteintes de schizophrénie**

2012. AFTCC, Paris

- **Obtention du statut de thérapeute cognitivo-comportemental**

2011. RIGPA, Hérault.

- Congrès sur la **méditation de pleine conscience**

2008- 2010. Université Montpellier 1, Montpellier.

- D.U. de **Thérapie cognitive et comportementale**

En Sexologie/sexothérapie

2025 : Formation de deux jours – AHSM Aubenas :

Les auteurs de violences sexuelles - CRIAVS

Congrès de **sexologie et de sexualité humaine**, AIUS

- 2022, Montpellier. Education sexuelle, nouveautés en sexologie/sexothérapie sur le rapport hommes-femmes – Atelier sur l'utilisation de la pleine conscience pour l'apprentissage de la gestion des émotions sexuelles
- 2021, Nantes. Incestes et tabous, pédophilie et violences sexuelles intrafamiliales – Atelier sur l'éducation sexuelle auprès de enfants de 5 à 8 ans.

Sexothérapies pour les violences conjugales, sexuelles et les paraphilies -

Organismes de formation privés – 2020-2021

- Travail sur les dynamiques relationnelles, les représentations sexuelles, les représentations du féminin et du masculin, le consentement, la régulation émotionnelle et pulsionnelle dans le cadre des troubles du comportement sexuel, conjugal et des paraphilies.

En soins palliatifs

2007-2008. Formation JALMALV-Montpellier et bénévolat accompagnant des personnes en fin de vie.

Centres d'intérêt annexes

- Pratique de la méditation de pleine conscience depuis plus de 20 ans.
- Formé à l'esprit critique et au scepticisme scientifique.
- Membre de l'Espace de Réflexion Ethique de l'hôpital Sainte Marie pendant 5 ans.
- Passionné/amateur de sciences politiques, sciences de l'éducation et de philosophie.
- Activités sportives régulières.